BARMER Kindersprint

Hurra, Hurra die Schule rennt …

BARMER Kindersprint

HURRA, HURRA DIE SCHULE RENNT ...

Kindersprint ist eine **Initiative zur Bewegungsförderung** von Kindern im Grundschulalter. Unser Ziel ist es, seit 2009, Kindern **Freude an Bewegung** zu vermitteln und sie zum **regelmäßigen Sporttreiben** zu motivieren. Dafür arbeiten wir **im Rahmen des Bundespräventionsgesetzes mit starken Partnern**, wie der BARMER, Deutschland größter Krankenkasse, zusammen.

Regelmäßige körperliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter hat eine positive Wirkung auf die physische und psychische Gesundheit. Zudem bewahren aktive Kinder diesen Lebensstil häufig auch als Erwachsene bei.

Der Kindersprint ist zu 100 Prozent Präventionsfähig. Das Gesetz fordert die Vernetzung von Lebenswelten. **Werden auch Sie Teil eines Netzwerkes,** das Kinder nachhaltig zu mehr Sport anregt. Wir bringen Schulen, Vereine und Kommunen zueinander. So entstehen schnell belastbare Partnerschaften für offene Ganztagsschulen und für aktive Mitgliedschaften in Vereinen.

Zwei Drittel der 7- 10- jährigen bewegen sich zu wenig!
Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt für Kinder täglich mindestens 60 Minuten mäßige bis anstrengende körperliche Aktivität. doch laut der Langzeitstudie KiGGS des Robert Koch Instituts erreichen lediglich 31 % der 7- bis 10- jährigen Kinder in Deutschland diese Vorgabe.*

* Quelle: KIGGS Welle 1, Ausgabe Juli 2014 - www.kiggs-studie.de

DIE BEWEGUNGSINITIATIVE BARMER Kindersprint

… begeistert Kinder & Familien

Das Team von Kindersprint tourt wochenweise mit dem computergestützten Laufparcours durch ganz Deutschland und besucht im laufenden Schuljahr im Schnitt **1.000 Schulen und Sportvereine in ca. 150 Städten.**

Bis zu **120.000 Kinder** nehmen **seit 2009** an **den Vorrunden** teil.

Über **25.000 Kinder** treten jährlich **beim außerschulischen Abschlussevent** nach Klassenstufen gestaffelt gegeneinander an.

Hallo!

Mein Name ist Jabari. Ich bin ein Gepard. Wir Geparden sind die schnellsten Landtiere der Welt und können bis zu 93 km/h schnell werden und damit sind wir fast so schnell wie die Grundschulkinder beim BARMER Kindersprint! Laurenz Sports hat eine Tierpatenschaft für mich übernommen, deshalb bin ich das **Maskottchen vom BARMER Kinderspint.** Wenn ich nicht gerade durch Deutschland toure, kann man mich im Allwetterzoo Münster besuchen.

BARMER Kindersprint

Der Kindersprint ist ein **computergestützer Laufparcours,** der bis auf die Hundertstelsekunde genau verschiedene Laufdaten erfasst. Eine nach dem Zufallsprinzip gesteuerte Ampel gibt die Laufrichtung vor.
Im Sprint wird eine **ca. 8 m lange Strecke zurückgelegt,** nach der Wende erfolgt der Rücklauf im Slalom.

Dabei messen zwei Lichtschranken vier Teilzeiten: (Vgl. Grafik)

- Antritt
- Sprintvermögen
- Richtungswechsel und
- Pendelvermögen

sowie die Gesamtzeit.

Das Besondere ist, dass sich jedes Kind an seiner eigenen Leistung misst und durch wiederholtes Trainieren mindestens einen Erfolg für sich verbuchen kann.

OB BEWEGUNGSMUFFEL ODER ASS IM SPORT

- jedes Kind kann mitmachen

Sportunterricht mal anders: Von Montag bis Freitag baut das Kindersprint-Team den Laufparcours in den Grundschulen und Sportvereinen Ihrer Stadt und Umgebung auf. Im Rahmen des Schulsportunterrichts oder beim Nachmittagstraining testen die Kinder spielerisch ihre sportliche Leistung hinsichtlich Schnelligkeit, Reaktionsvermögen und Konzentration.

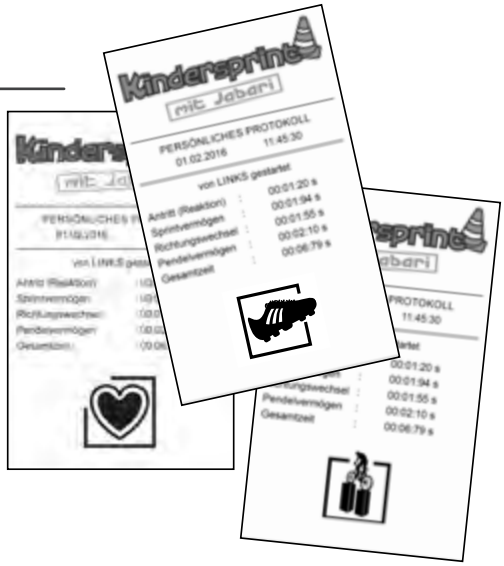
ABLAUF IN DER SCHULE

Zum vereinbarten Termin kommt unser Schulteam zu Ihnen an die Schule. 30 Minuten vor Beginn mit der ersten Klasse sollten die Räumlichkeiten für uns zugängig sein, sodass der Aufbau des Laufparcours erfolgen kann. Als Austragungsort ist die Turnhalle ideal. Allerdings kann der Laufparcours mit seinen Maßen von ca. 8m x 3m auch in der Aula oder bei trockenem Wetter auf dem Schulhof aufgebaut werden. Als zusätzliches Material stellen Sie bitte ein Kastenteil und einen Stromanschluss zur Verfügung. Um den gewohnten Tagesablauf der Kinder möglichst wenig zu beeinträchtigen, kann der Laufparcours im regulären Sportunterricht durchgeführt werden. Anhand Ihres individuell geplanten Tagesablaufes erleben die Kinder für die Dauer einer Schulstunde den Laufparcours. Während einer Schulstunde können maximal zwei Klassen gemessen werden. Elternbriefe für jeden Schüler senden wir Ihnen zu.

Die Teilnahme für Ihre Schule ist kostenlos!

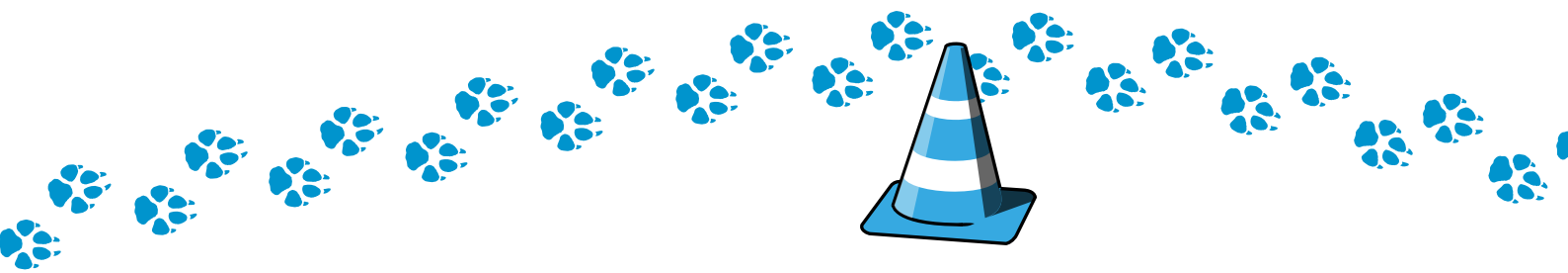
LAUFEN & SAMMELN

Nach jedem Lauf erhält das Kind seinen **persönlichen Laufzettel,** auf dem seine Laufergebnisse abgedruckt sind. Auf jedem Laufzettel befindet sich auch ein Sammelbilder, die gegen kleine Preise eingetauscht werden können.



AUSSERSCHULISCHER SPORTWETTKAMPF

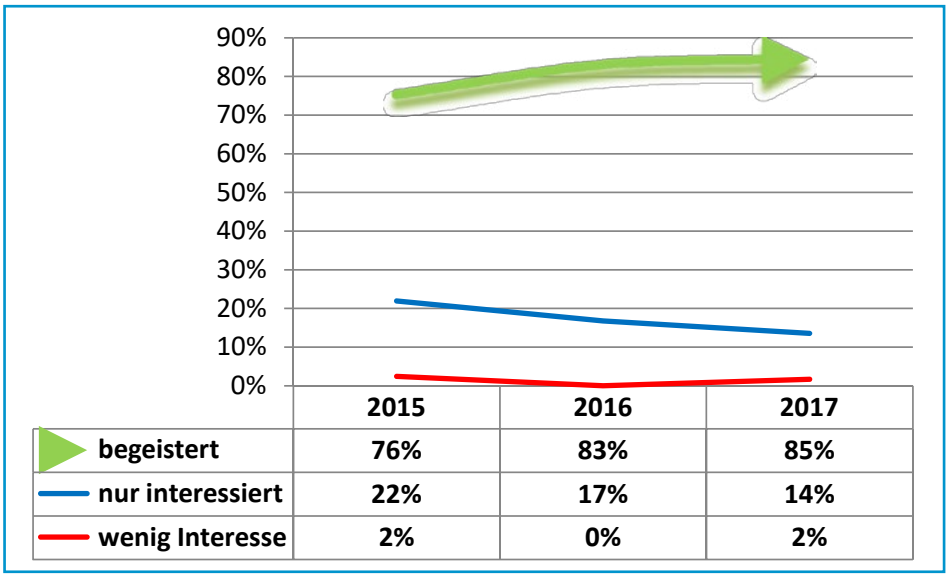
Kindersprint endet mit einem großen außerschulischen Sportwettkampf. Dazu laden wir alle teilnehmenden Kinder mit ihren Familien an einem Samstag oder Sonntag zum Finale ein.
Als Höhepunkt findet für jeden Jahrgang eine Siegerehrung statt. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, damit ist jedes Kind ein Gewinner. Mit einem bunten Rahmenprogramm wird der Tag zu einem Familienfest, was in Erinnerung bleibt. **Selbstverständlich sind Lehrer gern gesehene Ehrengäste. Zudem haben Sportvereine die Möglichkeit, sich zum Finale zu präsentieren, um das geweckte sportliche Interesse der Kinder auch nachhaltig zu fördern.**



AUSWERTUNG DER EVALUATIONSBÖGEN

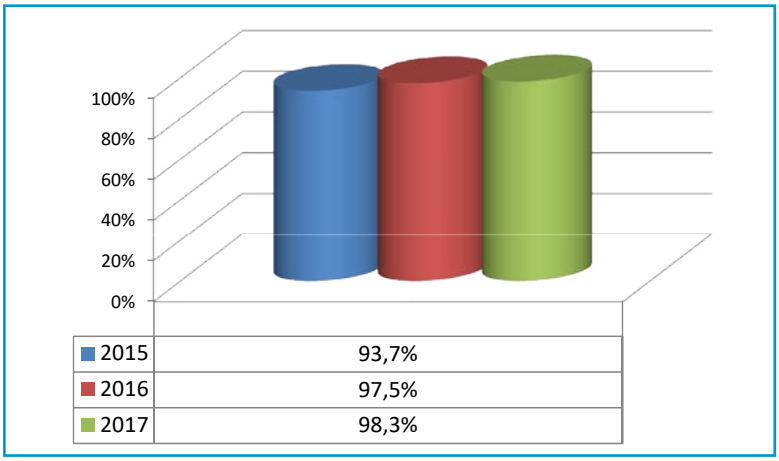
345 Rückmeldungen, 2015 - 1. Halbjahr 2017

AKZEPTANZ DER AKTION DURCH DIE KINDER



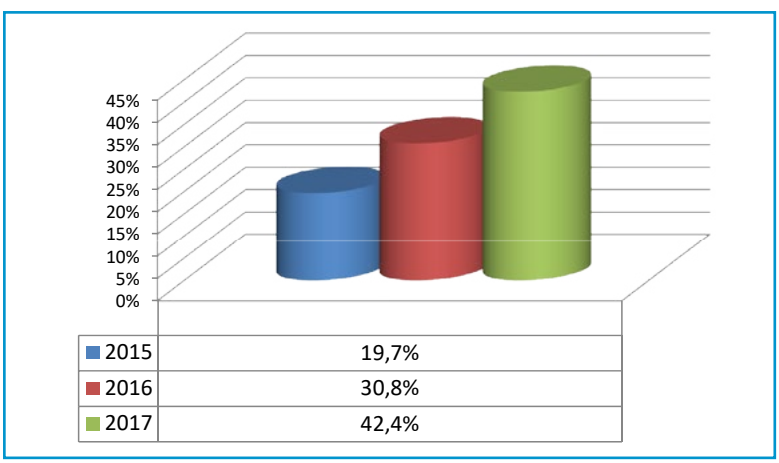
	2015	2016	2017
begeistert	76%	83%	85%
nur interessiert	22%	17%	14%
wenig Interesse	2%	0%	2%

GEPLANTE TEILNAHME IM NÄCHSTEN JAHR



2015	93,7%
2016	97,5%
2017	98,3%

TEILNAHMEGRUND: POSITIVE ERFAHRUNG



2015	19,7%
2016	30,8%
2017	42,4%

FÜR SCHULEN UND VEREINE

- Sporttag der besonderen Art
- Abwechslung im Sportunterricht
- Kostenlose Teilnahme
- Präsentation von Sportarten
- Geringer organisatorischer Aufwand

FÜR KINDER UND FAMILIEN

- Erleben eines sportlichen Wettkampfs
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Sportliche Erfolgserlebnisse
- Alle Kinder sind Gewinner
- Großes Familienfest

FÜR STÄDTE

- Aufbau eines Netzwerkes
- Entwicklung zu einer sportbegeisterten Stadt
- Runder Tisch für Vereine, Verwaltung, Schulen und Unternehmen
- Integration von Kindern mit Migrationshintergrund
- gesunde Stadt

Bezirksregierung Münster

Bezirksregierung Münster • 48128 Münster

09. Januar 2015
Seite 1 von 2

Aktenzeichen:
48.05-8.08

Sportnetzwerk für Kinder-
Ein wichtiger Baustein der zukünftigen kommunalen Sportentwicklung

Auskunft erteilt:
thomas Michel

Durchwahl:
411-0251 411

Telefax: 411-2525

Raum: N 2093

E-Mail:
michelt
@brms.nrw.de

Dienstgebäude und Lieferanschrift:
Albrecht Thaer Straße 9
48143 Münster
Telefon: 0251 411-0
Telefax: 0251 411-2
Poststelle@brms.nr
www.brms.nrw.de

OPNV - Haltestell
Domplatz: Linien
12, 13, 14, 22
Bezirksregierun
(Albrecht-Thae
Linie 17

Bürgertelef
0251 411 -

Grünes U
0251 411

Konto
Land
Thür

Die Sportentwicklung in einer Stadt hängt wesentlich vom aktiven und verantwortlichen Zusammenwirken vieler Kräfte ab.

Zum einen ist es wichtig, dass die Verwaltung die Gesundheit und Lebensbedingungen ihrer Bürger als ein hohes weiter zu förderndes Gut erkennt. Damit sind allerdings auch Konsequenzen in der Kommunalpolitik und im Verwaltungshandeln verbunden. Die Bereiche Kinder, Jugend, Familie sowie Schule, Sport und Gesundheit wie aber auch Soziales stehen in einem engen Zusammenhang zu diesem Leitgedanken.

Die politischen Kräfte müssen sich unabhängig von ideologischen Abgrenzungen zur Förderung dieses Ansatzes bekennen.

Zum anderen ist der organsierte Sport mit seinen Strukturen wie Stadt und Kreissportbünden / Stadtsportverbänden und Gemeindesportverbänden und letztlich mit den Vereinen ein wesentlicher Partner in einem noch weiter darzustellenden Netzwerk.

Die Bildungseinrichtungen wie Kita, Schulen sind ebenso Teil der Sport entwicklung wie die Wirtschaft, die Banken und die Krankenkassen.

In dem besonderen Bereich der Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen spricht man in der kommunalen Sportentwicklung von einem "Sportnetzwerk für Kinder", zu dem natürlich alle die an dem Bildungs- und Erziehungsprozess beteiligten sich über ihre Aufgabe und Verantwortung bewusst sein müssen. Aber ohne weitere Partner, die sich aufgrund ihrer institutionellen Stellung in ein solches Netzwerk mit einbringen wollen, wäre eine positive Entwicklungsförderung der jungen Generation nicht erfolgreich. Für die Netzwerkpartner sind die transparente Zielsetzung und die Vereinbarkeit mit den individuellen Grundsätzen der jeweiligen Einrichtung bzw. Körperschaft eine grundlegende Voraussetzung.

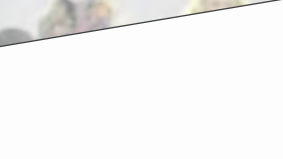
In der jüngeren Vergangenheit hat sich es als besonders wichtig herausgestellt, wenn allen im Netzwerk die Ausgangsbasis, die Beschreibung der Konsequenzen und die Information über die Umsetzung von entsprechenden Maßnahmen nachvollziehbar vermittelt wurden. Dazu bedarf es professioneller Ist- Analysen und einer motivierende Einstiegsphase. Der Entwicklungsprozess sollte koordiniert in einer Hand liegen. Somit ist der notwenige Kommunikationsaustausch im Netzwerk gewährleistet.

An verschiedenen Standorten wie Münster, Coesfeld, Recklinghausen, Herten etc. hat sich die Zusammenarbeit mit der Firma Laurenz Sport als sehr positiv für die Netzwerkarbeit heraus gestellt. Mit den verschiedenen Maßnahmen in Grundschulen wie z.B. die Feststellung der motorischen Fähigkeiten der Kinder wie aber auch mit Hilfe kleiner Sprintwettkämpfe schuf man eine motivierende Einstiegsphase und öffnet die Wege für eine positive Förderlandschaft. Bei den Test und deren Auswertung wurde Laurenz Sport in der Regel von Herrn Dr. van Bentem vom Institut für Sportwissenschaften der WWU Münster unterstützt. Den Eltern wurden zielgerichtet individuelle Rückmeldungen zum motorischen Leistungsvermögen ihrer Kinder gegeben. Gleichzeitig verband man damit Hinweise für ein bewegungsorientiertes Freizeitverhalten. Das Sportnetzwerk für Kinder setzt danach mit einer für die Kinder und Jugendlichen nachhaltigen Arbeit ein, in dem ein zusätzliches Bewegungs-Spiel und Sportangebot entstehen konnte. Zum einen wurden finanzielle Mittel eingeworben, um Übungsleiter zu finanzieren. Zum anderen forcierte man die konstruktiven Kooperationen mit der Wirtschaft schuf eine belastbare Ausgangsbasis. Aber damit nicht genug; beispielhaft konnten Arbeitgebern die Vorzüge einer Übungsleiterausbildung im Sport für die Auszubildende vermittelt werden. Der soziale Mehrwert für Persönlichkeitsentwicklung der Nachwuchskräfte als auch der Imagegewinn für das Unternehmen waren offensichtlich.

Eine bewegungsfreudige auf die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger ausgerichtete Kommune beeinflusst den Standort als sogenannter weicher Faktor in einem deutlichen Maße. Die Bündelung der Kräfte unter einer Zielsetzung, von der alle einen positiven Effekt erwarten können, mündet dann in einem "Sportnetzwerk für Kinder", das mit den oben beispielhaft beschriebene Maßnahmen einen viel versprechenden Startverlauf nehmen kann.

Thomas Michel
LRSD, Sportdezernent

Bezirksregierung Münster



Grundschule Gachenbach
Schulstraße 12
Ortsteil Peutenhausen
86565 Gachenbach
Tel: 08252/7819 Fax: 08252/889408
info@gs-gachenbach.de

Laurenz Sports
Kathleen Wiese
Frankfurter Str.143
80807 München

Peutenhausen, 28.03.2017

Liebes Kindersprint - Team,

vielen Dank für den abwechslungsreichen Vormittag an unserer Grundschule Gachenbach.

Der Laufparcours bereitete unseren Schülern sehr viel Spass und weckte ihren Ehrgeiz, immer bessere Leistungen zu erzielen. Selbst leistungsschwächere Schüler strengten sich an und wollten ihre Laufzeiten verbessern. Da die Kinder nach jedem Lauf sofort einen ausgedruckten Bon über ihre Laufzeit sowie die Einzelheiten zu Reaktion, Beschleunigung, Wende und Slalom-Rücklauf erhielten, war die Motivation sich zu verbessern sehr hoch.

Großes Lob und herzlichen Dank für die perfekte Organisation und Durchführung an Sie.

Mit freundlichen Grüßen
Grundschule Gachenbach

gez. Ruth Stamm, Schulleiterin

tischule / Veranstaltung besteht seit sieben Jahren

1a der Lamberti-Grundschule posiert vor dem großen Start noch mit den Offiziellen (v.l.) Chri
Laurenz (Laurenz Sports), Lea Brüner (Ostendorf) und Beatrix Althaus (Schülerhilfe). Fo

mit der jeweiligen Laufzeit und einer Abbildung. Wenn man dreimal das gleiche blem hat, kann man diebei einem der Partner der tiative (Schülerhilfe, nzlei Freckmann & Partr, Möbel Boer, Joy'n Us, Sparkasse Westmünsterland, Marktkauf und dm) für eine Überraschung eintauschen. „Ich hab schon fünf Bons", freut sich Leon und schließt den Klettverschluss seiner blauen Turnschuhe. Die schnellsten Läufer qualifizieren sich für nale am 31. Januar Sporthalle des He Gymnasiums. Kein T mer geht da leer aus. stützt wird das Proje der Sparkasse Westm land und J.W. Ostend

er doch enga- Parcours gehen. h, weil attrakti- gen bei dem en, den die EV ere unterstützt. ben auf dem n steht, der ganzen Fami- m Freizeitpark e anderen „be- nit einer Frei- Person als Be- eicht aus, der sportnt aber

So manche kl lich nervös, während andere eher cool den Sprint angehen. Mütter kennen sich aus: „Fußballer sind klar im Vorteil, weil sie solche Parcours ben. Dann Bahn los, während der Sport- ler daneben noch bei Rot warten muss. So haben alle Teilnehmer dieselben Vor-

Die ersten drei Platzierungen

Beim Kindersprint treten die Kinder der jeweils gleichen Schulklassen aller Grundschulen an. So gibt es Gewinner in vier Gruppen – von den Klassen eins bis vier. Hier die Kinder, die es ganz oben aufs Treppchen geschafft haben:

2. Klasse Mädchen: 1. Lisa Großmann, 2. Elin Weiligmann, 3. Annamaria Horvath-Durai. Jungen: 1. Leonard Richter, 2. Fynn Ter Steege, 3. Titus Kwiotek.

3. Klasse, Mädchen: Shafika Demir, 2. Liv Lagemann, 3. Lea Scho-

schule, beide ran Wettkampf viel sch die Konkurrenz, u haben dieselben Elt eins für Shafika D den Mädchen und Demir bei den Jung Laurenz: „Das hat noch nicht gegeben Traumzeiten. Die von Platz zehn auf sind so groß wie die eins zu Platz zwei wunsch!"

StadtSportVerband Recklinghausen e.V.
im LandesSportBund Nordrhein-Westfalen e.V.
Die Dachorganisation aller Recklinghäuser Sportvereine

In den Schulferien ist der Kindersprint fester Bestandteil des „Spiel- und Sport Erlebnislandes" geworden und nicht mehr weg zu denken.

Laurenz Sports ist für die Stadt Recklinghausen eine große Bereicherung, weil Sie in erster Linie das Kindeswohl im Blick haben. Spätestens seit dem „Netzwerk für Kinder" ist das Konzept von Laurenz Sports rund geworden. Explizit erwähnen möchte ich die Idee der „Azubi-Übungleiter", die die Rekrutierung schlummernder Ressourcen in den Blick nimmt und unter anderen das Ziel zu Übungsleitern auszubilden, die dann im Ganztag zu den

240 Kinder laufen

Abschluss des Kindersprints in He

COESFELD. Schnelle Flitzer gab es jüngst in der Sporthalle des Heriburg-Gymnasiums zu sehen. Allerdings hatten diese keine Pferdestärken unter der Haube, dafür aber umso mehr Schnelligkeit in den Beinen. Rund 240 Grundschulkinder aus Coesfeld waren zum Kindersprint-Finale, welches vom Marktkauf ausgerichtet wurde, gekommen.

Wieselflink im Kindersprint-Finale

Über 500 Besucher verfolgen die Läufe der Klassen 1 bis 4 in der Zweifachturnhalle

Unterstützung.
Das sind die Schnellsten:
▶ **1. Klasse:**
Mädchen:
1. Mieke
Mädchen:
1. Emily
2. Joha

BOCHUM

Freitag, 19. Februar 2016

3000 Grundschüler spurten um die Wette

Mädchen und Jungen aus 14 Bochumer Schulen treten beim „Kindersprint" an. Ein Parcours mit präziser Zeitmessung per Laser soll bei den Kleinen Spaß an der Bewegung wecken. Drei Finalläufe im März

Von Christoph Husemeyer

Gebannt starrt Achilleas auf die Ampel. Der Sechsjährige geht leicht in die Knie, sein ganzer Körper ist angespannt, bereit zum Spurt. Das Signal springt von Rot
Wie wild sprintet Achille
Meter geradeaus, d
manöver, die gl
im Slalom u
Sekunden
nach d

„Jedes Kind ist ein Gewinner"

Kindersprints starten erneut an Coesfelder Grundschulen / Finale am 7. Februar

Markus Lauren
kannt, dass
durch das Ko
tagsschu
nisie
tag

EV-Fotos K

Kindersprint sind alle Sieger

Über 1 500 Grundschüler aus Herten machen mit bei der Sportaktion in der Knappenhalle

VON MARTIN PYPLATZ

Eine durchweg sehr gut organisierte und auch durchgeführte Veranstaltung die zeigt, das man mit viel Einsatz und Beharrlichkeit viele(s) bewegen kann, und auch die Zahlen aus dem Vorjahr steigern kann. Selbst Maskottchen JABARI ließ es sich nicht nehmen, sich sowohl für Fotos mit den Kids, als auch für eine Partie Tennis zur Verfügung zu stellen.

Aus Vereinssicht gibt es auch noch eine Podiumsplatzierung zu vermelden. Emma Rentmeister sicherte sich in ihrer Altersklasse mit guten 5,75 sec. den dritten Platz, und darf im nächsten Jahr beim NRW – Finale starten.

Von uns aus noch mal einen schönen Dank nach Coesfeld für die tolle Veranstaltung. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

hat Laurenz Sports bewertet –

Wir fanden es super heute in Bochum!
(1. Klasse)
Tolle Idee, gute Organisation, alle Kinder hatten einen riesen Spaß! Freuen uns schon auf den 2. Juli!

hat Laurenz Sports bewertet –

Komplimente ..... Einfach spitze.... Macht weiter so... Unsere kinder brauchen Sie und Ihren Einsatz

hat Laurenz Sports bewertet –

Es war sehr schön gestern, toll organisiert! Ben hat seine Medaille jetzt immer bei sich

SuS
HERVEST-DORSTEN

Aktion „Kindersprint"

Zum zweiten Mal ist das Coesfelder Unternehmen Laurenz Sport in Herten zu Gast. Standen im letzten Jahr bei Schulmeisterschaften verschiedene Laufdisziplinen auf dem Programm, steht diesmal bei der Aktion „Kindersprint" der Spurt im Mittelpunkt. In Herten nehmen an der Al-

Die ersten drei Platzierungen

Beim Kindersprint treten die Kinder der jeweils gleichen Schulklassen aller Grundschulen an. So gibt es Gewinner in vier Gruppen – von den Klassen eins bis vier. Hier die Kinder, die es ganz oben auf Treppchen geschafft haben:

2. Klasse Mädchen: 1. Lisa Großmann, 2. Elin Weiligmann, 3. Annamaria Horvath-Durai. Jungen: 1. Leonard Richter, 2. Fynn Ter Steege, 3. Titus Kwiotek.

3. Klasse, Mädchen: Shafika Demir, 2. Liv Lagemann, 3. Lea Scho-

1a der Lamberti-Grundschule posiert vor dem großen Start noch mit den Offiziellen (v.l.) Chri
Laurenz (Laurenz Sports), Lea Brüner (Ostendorf) und Beatrix Althaus (Schülerhilfe).

tischule / Veranstaltung besteht seit sieben Jahren

mit der jeweiligen Laufzeit und einer Abbildung. Wenn man dreimal das gleiche blem hat, kann man die- bei einem der Partner der tiative (Schülerhilfe, nzlei Freckmann & Part- r, Möbel Boer, Joy'n Us, Sparkasse Westmünsterland, Marktkauf und dm) für eine Überraschung eintauschen. „Ich hab schon fünf Bons", freut sich Leon und schließt den Klettverschluss seiner blauen Turnschuhe. Die schnellsten Läufer qualifizieren sich für nale am 31. Januar Sporthalle des He Gymnasiums. Kein T mer geht da leer aus. stützt wird das Proje der Sparkasse Westm land und J.W. Ostend

Veranstalter des Kindersprints:

LAURENZ SPORTS

Inh. Markus Laurenz
Hauptsitz Coesfeld
Bahnhofsallee 36
48653 Coesfeld-Lette

Telefon: 02546-9387-205
Fax: 02546-9387-199
www.laurenz-sports.de
s.tenbrinck@laurenz-sports.de

Standort München
Frankfurter Ring 243
80807 München
Telefon: 0173 4871609