

# Kindersprint

## Was ist der Kindersprint?

In Zeiten zunehmend multimedialer Freizeitgestaltung wollen wir einen Gegenpol darstellen und Kindern Freude an Bewegung vermitteln und sie langfristig zum Sporttreiben animieren.

Der „Kindersprint“ ist ein computergestützter Laufparcours, welcher auf spielerische Art und mit einer Portion Nervenkitzel Kindern einen Impuls für Spaß an Bewegung gibt. Im Laufparcours tritt jedes Kind zunächst gegen sich selbst an. Dabei birgt die Messbarkeit der sportlichen Leistung auch die Möglichkeit des Vergleichs untereinander. Der Laufparcours weckt den sportlichen Ehrgeiz. Durch unser pädagogisch geschultes Personal und unter den Anfeuerungsrufen der Klassenkameraden wird jeder Schüler zu sportlichen Höchstleistungen animiert. Das stärkt das Selbstbewusstsein und die Gemeinschaft im Klassenverband.

Viel Spaß wünscht Ihr „Kindersprint“-Team



## Wie funktioniert's?

Der computergestützte Laufparcours erlaubt eine Messung verschiedener Laufdaten mittels Lichtschranken. Eine nach dem Zufallsprinzip gesteuerte Ampel gibt die Laufrichtung vor. Im Sprint legt das Kind eine ca. acht Meter lange Strecke zurück, bevor an einer Wendemarke der Rückweg im Slalom beginnt. Direkt nach dem Zieleinlauf druckt der Computer einen Laufzettel aus, auf dem die Einzelzeiten zu Antritt, Sprintvermögen, Richtungswechsel, Pendelvermögen sowie die Gesamtzeit erfasst sind. Auf den Zetteln befinden sich zusätzlich Sammel-Bilder, die gegen kleine Preise eingetauscht werden können.



## Was leistet der Kindersprint?

Unsere Bewegungskampagne für Kinder zielt neben der Förderung der Motorik auch auf die Steigerung des kindlichen Selbstwertgefühls ab. Durch die verwendete Computertechnik gelingt es, die sportliche Leistung der Kinder messbar und vergleichbar zu machen. Schon nach wenigen Wiederholungsläufen verbessern die Kinder mindestens eine Laufzeit, was auch gerade für nicht so sportliche Kinder ein großes Erfolgserlebnis darstellt. Der Laufparcours weckt somit den sportlichen Ehrgeiz und es wird ein positives Körpergefühl vermittelt.



## Ablauf in der Schule

Zum vereinbarten Termin kommt unser Schulteam zu Ihnen an die Schule. 30 Minuten vor Beginn mit der ersten Klasse sollten die Räumlichkeiten für uns zugänglich sein, sodass der Aufbau des Laufparcours erfolgen kann. Als Austragungsort ist die Turnhalle ideal. Allerdings kann der Laufparcours mit seinen Maßen von ca. 8m x 3m auch in der Aula oder bei trockenem Wetter auf dem Schulhof aufgebaut werden. Als zusätzliches Material stellen Sie bitte ein Kastenteil und einen Stromanschluss zur Verfügung. Um den gewohnten Tagesablauf der Kinder möglichst wenig zu beeinträchtigen, kann der Laufparcours im regulären Sportunterricht durchgeführt werden. Anhand Ihres individuell geplanten Tagesablaufes erleben die Kinder für die Dauer einer Schulstunde den Laufparcours. Während einer Schulstunde können maximal zwei Klassen gemessen werden. Elternbriefe für jeden Schüler senden wir Ihnen zu.



## Was erwartet Sie?

Unser Projekt beginnt im Sportunterricht. Hier lernen die Kinder den Laufparcours kennen und absolvieren die Vorrunden.

### Mit der Teilnahme erleben Lehrer & Schulkinder:

- einen sportlichen Wettkampf für alle Grundschulkinder
- High-Tech-Messung im Sportunterricht
- Abwechslung zum regulären Sportalltag

**Die Teilnahme für Ihre Schule ist kostenlos.** Der Endspurt, für das sich die Kinder während der Vorrunden in den Schulen qualifizieren, findet am Wochenende statt. Zu dieser außerschulischen Veranstaltung werden die Kinder von ihren Eltern begleitet. Selbstverständlich sind Lehrer gern gesehene Ehrengäste. Zudem haben Sportvereine die Möglichkeit, sich zum Finale zu präsentieren, um das geweckte sportliche Interesse der Kinder auch nachhaltig zu fördern.

**Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin.**

Veranstalter: Markus Laurenz - Laurenz Sports | Bahnhofsallee 36 / 48653 Coesfeld-Lette

Tel.: 02546-9387-200 / Fax: 02546-9387-199 | Mobil: 0160-94798960 | Email: [info@laurenz-sports.de](mailto:info@laurenz-sports.de)